

# 21 listopada Świątowy Dzień Życzliwości

DZIEŃ POZDROWIEŃ I DOBRYCH UCZYNKÓW



**Tego dnia warto uwierzyć, że  
w każdym z nas drzemią  
niewyczerpane pokłady  
dobra!**



**Bycie miłym, okazywanie dobra, rozbudzanie u siebie  
życzliwości wobec innych ma moc uszczęśliwiania -  
nie tylko obdarowanego życzliwością, ale przede  
wszystkim tego, który ją okazuje.**



# Co możemy zrobić?



# Obecność

MOŻEMY PO PROSTU BYĆ PRZY DRUGIEJ OSOBIE: MAMIE, KOLEŻANCE, BABCI, SIOSTRZE CZY BRACIE. TO TEŻ JEST FORMA ŻYCZLIWOŚCI I POMOCY!

- MOŻESZ NA PRZYKŁAD ZAPROPONOWAĆ KOLEŻANCE, KTÓRA JEST SMUTNA, ŻE COŚ RAZEM POROBICIE, SPĘDZICIE RAZEM CZAS



# Słowo

ŻYCZLIWOŚĆ OKAZYWANA MOŻE BYĆ RÓWNIEŻ ZA POMOCĄ DOBREGO SŁOWA, POWIEDZENIA CZEGOŚ MIŁEGO DRUGIEJ OSOBIE.

- MOŻESZ POWIEDZIEĆ KOMUŚ, ŻE ŁADNIE WYGLĄDA
- MOŻESZ PODZIĘKOWAĆ MAMIE ZA TO, ŻE JEST PRZY TOBIE, KIEDY POTRZEBUJESZ POMOCY
- MOŻESZ POWIEDZIEĆ KOMUŚ, ŻE GO LUBISZ CZY KOCHASZ
- MOZESZ ZAPROPONOWAĆ ROZMOWĘ KOMUŚ KTO TEGO POTRZEBUJE

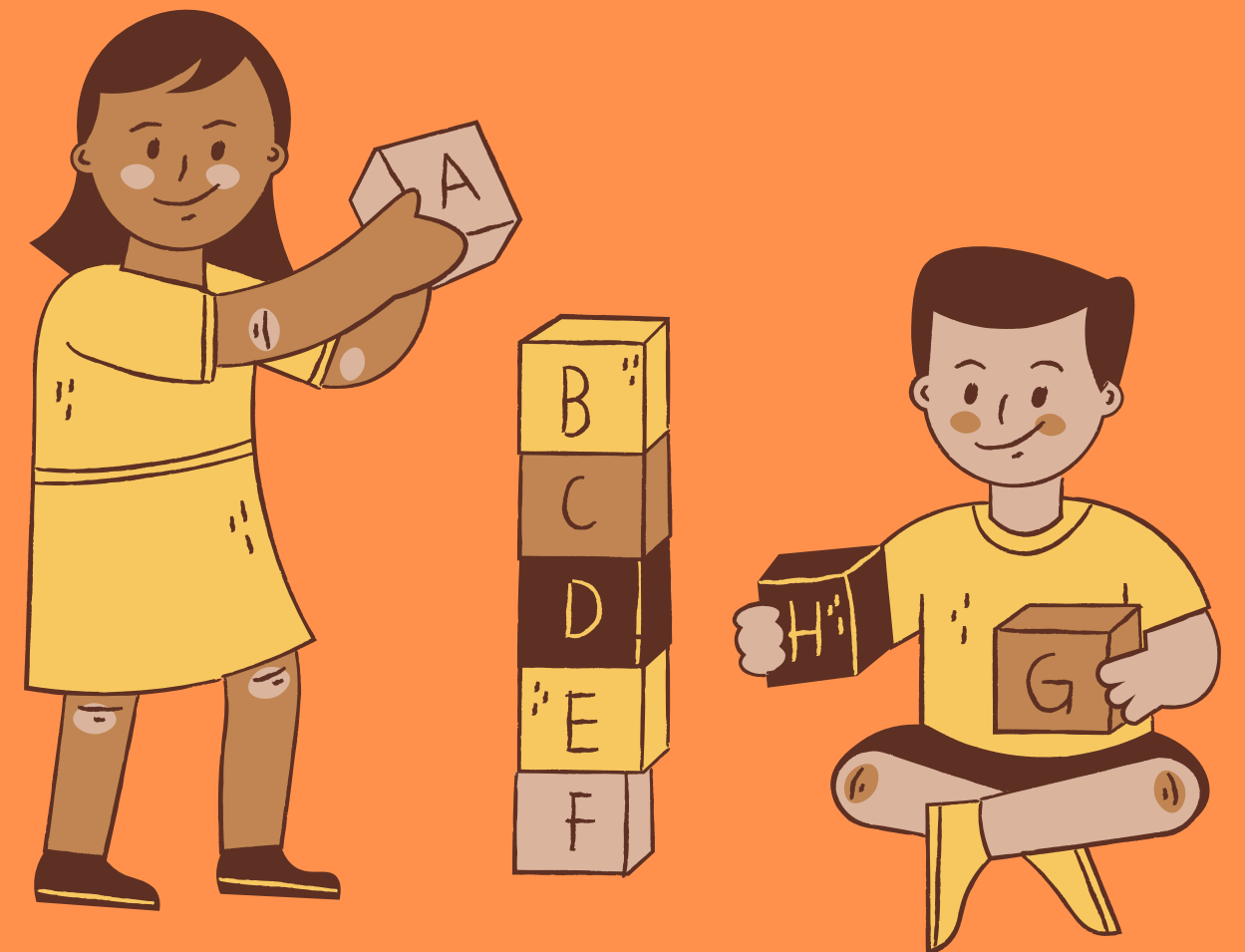
**Dziękuję, że jesteś!**



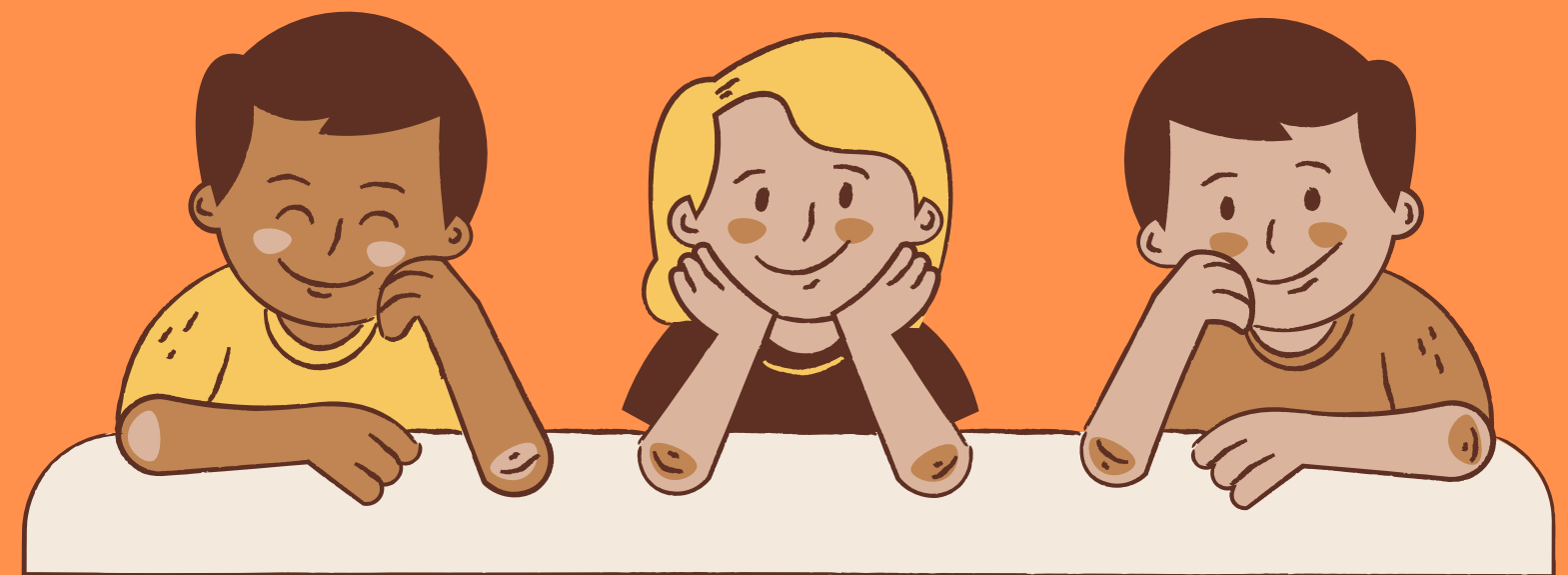
# Gest

ŻYCZLIWOŚĆ MOŻEMY POKAZYWAĆ ZA POMOCĄ  
CZYNÓW I DZIAŁAŃ

- MOŻESZ POMÓC KOLEŻANCE/KOLEDZE W NAUCE
- MOŻESZ PRZEKAZAĆ NIEOBECNEJ NA ZAJĘCIACH KOLEŻANCE/KOLEDZE LEKCJE
- POMÓC MAMIE I WYNEŚĆ ŚMIECI, CZY POSPRZĄTAĆ SWÓJ POKÓJ
- MOŻESZ POBAWIĆ SIĘ Z MŁODSZYM RODZEŃSTWEM
- MOŻLIWOŚCI SĄ NIEOGRANICZONE!



# A Ty co dobrego dzisiaj zrobisz?



Opracowała: Wiktoria Bobieni